

Stufen des Lebens



Wir alle sind in unserem Leben unterwegs und suchen ein Ziel, für das es sich zu leben lohnt.

Jeder Mensch geht Stufe um Stufe seinen Weg. Dabei brechen Fragen nach Lebenssinn und Lebensperspektive auf.

In **Stufen des Lebens** gehen wir seelsorgerlich behutsam diesen Überlegungen nach. Wir wollen miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hinein-sprechen. Die Bodenbilder helfen, über eigene Lebens-themen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse.

Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann.

Stufen des Lebens ist vergleichbar mit einem innovativen Bildungsangebot für Erwachsene. Es ermutigt, auf der Grundlage biblischer Texte Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen. Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt.

Jede und jeder ist eingeladen, sich auf eine Begegnung mit sich selbst, mit anderen und mit der Bibel einzulassen.

in Zusammenarbeit mit:



BILDUNG+BERATUNG
Evangelisch-methodistische Kirche

Fachstelle Bildung+Beratung

Badenerstrasse 69, Postfach 1344, 8026 Zürich

Tel 044 299 30 87

www.bildungundberatung.ch

Stufen des Lebens - Schweiz

Stufen des Lebens ist 1982 in Württemberg entstanden und hat sich in den folgenden Jahren in viele Gemeinden der Evangelischen Kirche Deutschlands und weit darüber hinaus ausgebreitet.

Seit 2001 werden diese Kurse in der Schweiz angeboten.



Der Verein **Stufen des Lebens - Schweiz** fördert die Verbreitung dieses Kursmodells durch regelmässige Angebote von Leiterkursen. Interessierten Gemeinden und Gruppen wird auf Wunsch eine Kurseinheit vorgestellt und so ein Kurseinblick ermöglicht.

Kontaktadresse: Peter Knecht
Hauptstrasse 53
8162 Steinmaur
043 433 06 34
info@stufendeslebens.ch

PC-Konto: Stufen des Lebens – Schweiz
60-757 449-4

Informationen sind auf unserer Homepage www.stufendeslebens.ch zu finden.

Stufen des Lebens – Schweiz



mit Bodenbildern entfalten sich
biblische Geschichten
ins Leben hinein

Was Stufen des Lebens will



- Menschen erreichen, für die die Schwelle zum Glauben und zur Gemeinde zu hoch ist
- in biblischen Geschichten die eigene Lebenssituation entdecken und alltagstaugliche Antworten finden lassen
- Glaubens- und Lebenshilfe anbieten und nicht vorrangig Wissen vermitteln
- inspirieren, Vertrautes neu zu entdecken
- durch dialogisches und anschauliches Arbeiten zum Gespräch und zur persönlichen Auseinandersetzung ermutigen
- mit Bodenbildern einen kreativ-dynamischen Prozess veranschaulichen
- um eine lebendige Beziehung zu Jesus Christus, den Menschen und sich selbst werben



Kursthemen

1. **Alles hat seine Zeit**
Josefsgeschichte
2. **Überrascht von der Freude**
Bibellesen neu entdecken –
Texte aus dem Neuen Testament
3. **Liebe ist nicht nur ein Wort**
Texte aus 1. Mose 4 und Lukas 15
4. **Leben im Geflecht von Beziehungen**
Geschichten von Saul und David
1. und 2. Samuelbuch
5. **Botschaften, die ins Leben fallen**
Texte aus dem Neuen Testament
6. **Unser Vater – ein beinahe alltägliches Gespräch**
„Herr, lehre uns beten!“
7. **Weil du JA zu mir sagst**
Gleichnishaftige Texte aus dem NT
8. **Ob Vertrauen sich lohnt?**
Abraham zwischen Angst und Vertrauen
9. **Ein Platz an der Sonne**
Beispielgeschichten aus dem NT
10. **Quellen, aus denen Leben fließt**
Textbilder aus dem Neuen Testament
11. **Erzähl mir deine Geschichte**
Mose I 2. Mose 1-15
12. **Wenn der Wind darüber weht**
Mose II Wüstengeschichten
13. **Dem Leben auf der Spur**
Das Himmelreich ist wie...
14. **Anstößig leben?!**
Angestossen zum Lob Gottes
15. **Durch Krisen reifen**
Eliageschichte
16. **Farbe kommt in dein Leben**



Stufen des Lebens in der Gemeinde

Mit dem Besuch des Leiterkurses erfahren die Teilnehmenden den Kurs zuerst selbst und erhalten mit der Kursmappe alle nötigen Anleitungen und Vorlagen, um den Kurs dann durchführen zu können.

Jeder Kurs findet in vier in sich abgeschlossenen Einheiten in einem überschaubaren Zeitraum statt – meist wöchentlich.

Die Kursteilnehmenden sitzen in einem Kreis um das Bodenbild.



Jede Einheit enthält eine kurze Tee- und Kaffeepause mit lockerem Austausch.

Am Ende einer Kurseinheit erhalten die Teilnehmenden meistens einen kreativen **Erinnerungsimpuls**.

Im Anschluss an die Kursrunden kann für alle Kursteilnehmenden ein **Abend der Begegnung** stattfinden, zu dem auch Gäste eingeladen werden.

Eine schriftliche **Nachlese** für die Teilnehmenden fasst das Kursgeschehen zusammen.