

## **Modul I – Dynamo Einstieg**

### **Fach: I.2 Lernpsychologie 2**

#### **Inhalt**

##### Rückblick

- Habe ich meinen eigenen Lernstil gefunden?
- Lernerfahrungen im ersten Jahr:
  - Was hat sich bewährt?
  - Was ist schwierig?
  - Wo brauche ich Unterstützung?
- Umgang mit Lerntagebuch und Leistungsnachweisen

##### Ausblick

- Wie kann ich meinen Arbeitsstil optimieren?
- Jahresplanung

#### **Ziele**

- Zwischenhalt in Bezug auf die Lernerfahrungen machen
- Persönliche Konsequenzen ziehen aus dem Rückblick
- Und erste konkrete Schritte in der Umsetzung festlegen
- Konkrete Tipps zu Jahresplanung und Zeitmanagement kennen lernen
- Klären von Fragen zum Lernstil und/oder Lernschwierigkeiten im persönlichen Gespräch, wenn gewünscht

#### **Methodik**

- Kurzreferat, Impulse
- Einzelarbeit
- Austausch in der Gesamtgruppe

#### **Leistungsnachweis**

Seminarbesuch

#### **Fachleitung**

Vreni Schertenleib

Beauftragte für Bildung+Beratung EMK CH/F

[vreni.schertenleib@emk-schweiz.ch](mailto:vreni.schertenleib@emk-schweiz.ch)

Tel. 044 299 30 87 oder 062 961 97 11

#### **Geplanter Zeitaufwand**

2 Lektionen Präsenzzeit, anschliessend persönliche Beratung nach Bedarf